HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:PF
Fecha Historia:02/05/2026 08:20
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 02/05/2026 08:20
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055830826 ALBA NERY GOMEZ ORREGO
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: BENEFICIARIOS
No Historia: 1055830826 Cons. Historia: 2234469
Atención: Ambulatorio

PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR
Motivo de Consulta: CONTROL DE PLANIFICACION
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 39 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DEL ADULTO. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO. NIEGA ANTECEDENTES PATOLÓGICOS, FARMACOLÓGICOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS O TRAUMÁTICOS.

G5P4V4A1, MENARQUIA 15 AÑOS, FUM 17/07/2026, ÚLTIMA CITOLOGÍA EL 1 AÑO, CON RESULTADO NORMAL, CICLOS MENSTRUALES IRREGULARES.
Método anticonceptivo empleado: NINGUNO
¿Cuál?: CUETA CON SALPINGECTOMIA

IDENTIFICACION DEL USUARIO
Nombre: ALBA NERY GOMEZ ORREGO
Edad: 39 Años
Fecha Nacimiento F: 06/01/1987
Sexo: Femenino
Fecha: 02/05/2026
Hora: 08:10
Estado Civil: Separado
Tipo Documento F: CC
Historia: 1055830826
Ocupacion: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION
Convenio: EVENTO
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Tipo Vinculacion F: Cotizante
Direccion: CALLE 4 # 3-26
Telefono: 3215707687
Zona: URBANO
Grupo étnico: Otras etnias
Grupo poblacional: NINGUNA DE LAS ANTERIORES

INFORMACION SOBRE METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.: SI.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.: SI.
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO: No
Cuál ?: NO REFIERE

ANTECEDENTES PERSONALES.
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS
Hipertensión arterial crónica: SI
Diabetes Mellitus.: SI
Obesidad: NO
Trombosis Venosa Profunda (TVP): NO
Embolia Pulmonar (EP): NO
Trombosis Venosa Superficial: NO
Enfermedad Cardiaca: NO
Migraña: NO
Epilepsia: NO
Trastornos Depresivos: NO
Enfermedad Renal: NO
Hipotiroidismo: NO
Hipertiroidismo: NO
Bocio: NO
Enfermedad de la Vesicula Biliar: NO
Colestasis: NO
Hepatitis Viral: NO
Cirrosis Hepática: NO
Tumores del Higado: NO
Asma: NO
EPOC: NO
Anemia: NO
Otros:: NINGUNO
FAMILIARRES: NIEGA

ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS.
Menarquia: 14
Años.:
Gravidez: 5
Paridad: 4
Cesareas: 0
Abortos.: 1
Ectopicos: 0
Mortinatos.: 0
Fecha última citologia: 04/04/2020
Ha presentado enfermedades de transmisión sexual?: NO
Fecha último parto: 18/04/2026
Ciclos Menstruales
FUM.: 17/07/2026
Ciclos.: IRREGULARES
Ciclos menstruales: .
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN: -Si-
Observaciones.: salpingectomia
ANTECEDENTES DE VACUNACIÓN
Sarampión y Rubeóla: SI
Toxoide diftérico: SI
ANTECEDENTES TOXICO-ALÉRGICOS
Fuma.: NO
Consumo de licor: NUNCA

Consumo de Sustancias Psicoactivas: SI **Alérgias Conocidas:** NO
Observaciones:: ALERGICA A LA PENICILINA

EXÁMEN FÍSICO

Hallazgos encontrados.: PACIENTE DE 33 AÑOS DE EDAD, SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA NI PATOLOGÍAS DE BASE A QUIEN SE LE FORMULA METODO DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR POSTPARTO
EXAMEN FISICO EN EL MOMENTO SE ENCUENTRA PACIENTE ESTABLE HEMODINAMICAMENTE, CON ESTADO NUTRICIONAL NORMAL, Y SIN HALLAZGOS ANORMALES A LA VALORACIÓN CEFALO-CAUDAL... MUCOSAS ORALES HUMEDAS, CONJUNTIVAS ROSADAS, CUELLO MOVIL SIN ADENOPATIAS, MAMAS SECRETANTES, CARDIOPULMONAR NORMAL. ABDOMEN BLANDO, NO DOLOROSO. ADECUADA INVOLUCION UTERINA, NO SE REALIZA EXAMEN GINECOLOGICO. LA PACIENTE REFIERE SANGRADO VAGINAL NORMAL SIN COAGULOS, NO FETIDO. EXTREMIDADES INFERIORES BIEN PERFUNDIDAS, SIN EDEMAS, NEUROLOGICO SIN DEFICIT APARENTE.
SE FORMULA MEDROXIPROGESTERONA ACETATO Y SE INDICA DURANTE LA LACTANCIA. SE DAN A CONOCER RIESGOS Y BENEFICIOS Y LA FORMA CORRECTA DE LLEVAR ESTE METODO, SE INSISTE EN EL USO DEL PRESERVATIVO COMO METODO ALTERNO DURANTE EL PRIMER MES Y CONTINUAR SU USO PARA PREVENIR ITS.
SE CONSIDERA, PACIENTE DE RIESGO REPRODUCTIVO MODERADO. SE CITA A REVISIÓN EN 3 MESES. SE INDICA CONTINUAR EL MISMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO. SE DAN INDICACIONES DE CUIDADO GENERAL CON EL REC IEN NACIDO, LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA, SE RECOMIENDA CONTINUAR ESQUEMA DE VACUNACION PARA EL RECIEN NACIDO, SOLICITAR CITA PARA CRECIMIENTRO Y DESARROLLO. SE DAN CITAS PARA CONTROL DE PUERPERIO EN UNA SEMANA Y PARA CONTINUAR PLANIFICACION FAMILIAR EN TRES MESES SE EDUCA EN AUTOEXAMEN DE MAMA, DIETA Y EJERCICIO. LA PACIENTE ENTIENDE Y ACEPTA

Signos Vitales y Datos Corporales

FC: 69.00 **FR(min).:** 18
PA sistólica: 121 **PA diastólica:** 79
Peso (Kg).: 85.10 **Talla(mt):** 1.70

Revision por Sistemas

Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.
Cuello: CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.

Cardiopulmonar: TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS. MAMAS SECRETORAS, SIN ERITEMA O SIGNOS DE INFECCIÓN.

Abdomen: ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS. PACIENTE CON HERIDA QUIRÚRGICA DE SALPINGECTOMÍA SIN SIGNOS DE INFECCIÓN.
Genitourinario: SANGRADO VAGINAL ESCASO, NO FÉTIDO, NO SE CONSIDERA PERTINENTE REALIZAR ESPECULOSCOPIA.
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS
Piel y Anexos: PIEL Y ANEXOS SIN ALTERACIONES EVIDENTES.
Neurologico: ALERTA, ORIENTADA GLOBALMENTE, PARES CRANEALES CONSERVADOS, ROT ++/++++ SIN DÉFICIT MOTOR NI SENSITIVO, SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN

CAMBIO DE METODO

CAMBIO DE METODO: No_ **Fecha.:** 24/10/2020
Método Anticonceptivo Formulado: INYECTABLE TRIMESTRAL
Cuál ?.: PACIENTE QUIEN SE REALIZO SALPINGECTOMIA, POR LO ANTERIOR NO REQUIERE METODO DE PALNIFICAION. SE DAN RECOMEDACIONES

RIESGO REPRODUCTIVO

RIESGO REPRODUCTIVO: Riesgo Bajo

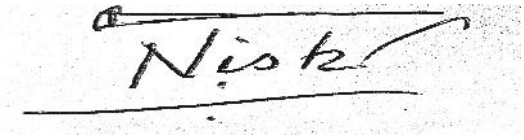
DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad de la Consulta:** Planificación familiar y anticoncepción
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

REMISION

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD

CUAL?: - CAMINANDO



DR. NESTOR ANTONIO OROZCO GOMEZ
CC 10263456
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1405